

## Osobní informace

jméno **Mgr. Ondřej Toth**  
narozen 1988  
e-mail psycholog@ondratoth.cz  
telefon +420 731 053 469  
řidičský průkaz B (aktivní řidič)



## Vzdělání

2008 – 2014 UPOL, FF, obor Psychologie,  
téma DP: Koučink a terapie: Jaké jsou hranice a co mají společného?  
2000 – 2008 Gymnázium Františka Martina Pelcla v Rychnově nad Kněžnou

## Pracovní zkušenosti

### Centrum Locika (DPP)

9 / 2019 – 6/2020 lektor vedení skupiny Rodina bez násilí



### Sdružení D (DPP)

5 / 2019 – nyní psycholog lektor práce se třídou  
vytváření a úprava metodik programů



### Jak Dál? (DPP)

9 / 2018 – nyní průvodce vedení kroužku Dětský průvodce rozvodem  
metodik a psycholog



### Psychologické poradenství a diagnostika + volné živnosti (OSVČ)

2 / 2015 – nyní

### Mediační centrum Olomouc (DPP)

1 / 2015 – nyní mediátor Mediování klientů MCOL



### Rodinné centrum U Mloka (DPČ, PS)

1 / 2014 – 6 / 2019 psycholog Garant rodin  
Vedení rodičovských skupin  
pracovník v sociálních službách Vedení Klubů starších a mladších  
Psaní projektů  
Koordinování dobrovolníků

Lektorování vzdělávání pro pěstouny  
Facilitování případových konferencí



### University for Future (DPČ)

4-12 / 2013 fundraiser Vedoucí mezinárodního fundraisingového týmu



### Hospoda U Magora (s.r.o.)

1 / 2012 – 1 / 2016 spolumajitel Spoluzakladatel a spolumajitel  
spoluzakladatel Hospody U Magora  
Personální řízení

Obsluhování hostů  
Zajišťování chodu hospody  
Spolupráce na PR hospody



### SPOLU Olomouc (DPP, OSVČ)

9 / 2013 – nyní lektor Lektorování seminářů a výcviků pro osobní asistenty  
9 / 2009 – 4 / 2011 osobní asistent Osobní asistent lidí s mentálním postižením



### Práce ve Skotsku

Gretna Green Hotel a Roberston's Farm  
Letní prázdniny 2007, 2008, 2009, 2011 barman, úklid pokojů, sběrač ovoce



## Extra aktivity

|             |  |
|-------------|--|
| 2020        | Založení firmy Psycholog Toth s.r.o.   |
| 2020        | Mezinárodní certifikace v Tranformativní mediaci                                 |
| 2017        | Divadelní představení „Všichni odcházejí“ - režie Jana Posníková                 |
| 2012 – 2013 | Vedení projektu Žít je radost, národní iniciativa mládeže                        |
| 2010        | Lídr české skupiny na výměně „Folk, art, action–three steps to Integration!“     |
| 2010        | Vedení projektu „Tři zlaté vlasti děda Vševěda“, mezinárodní výměny mládeže      |
| 2009 – 2012 | Založení tradice studenstských psychologických plesů                             |
| 2009 – 2010 | Vedoucí a člen fundraisngového týmu ČASP   |
| 2007        | Organizace práce v UK pro 20 lidí (práce na farmách)                             |
| 2007 – 2010 | Různé dobrovolnické aktivity, zejména s dětmi a s osobami s mentálním postižením |

## Jazykové dovednosti

| anglický jazyk |    | německý jazyk |    | španělský jazyk |    |
|----------------|----|---------------|----|-----------------|----|
| mluvení        | B2 | mluvení       | A1 | mluvení         | A1 |
| čtení          | B2 | čtení         | A1 | čtení           | A1 |
| psaní          | B1 | psaní         | A1 | psaní           | A1 |

## Počítačové dovednosti

|                    |  |                            |                           |
|--------------------|--|----------------------------|---------------------------|
| psaní všemi deseti | MS Office  | výborné práce s internetem | dobré celkové ovládání PC |
| grafická editace   | vytvoření webových stránek například na Wix.com či pomocí WordPressu |                            |                           |

## Kurzy a výcviky

### (nejdůležitější)

|                    |  |
|--------------------|--|
| 2018 – 2020 (2021) | Výcvik <b>Somatic Experiencing</b> (Itta Wiedenmann)                               |
| 2017               | Práce s traumatem u dětí (Maggie Kline)  |
| 2017               | <b>Tranformativní mediace - Master class (Joe Folger)</b>                          |
| 2016               | <b>Tranformativní mediace - Basic (Lenka Poláková)</b>                             |
| 2011 – 2016        | <b>Výcvik KBT</b> - formálně neuzavřený (Institut kognitivně behaviorální terapie) |
| 2014 – 2015        | Marker CS – školení lektorských dovedností (ANEV)                                  |
| 2014               | <b>Facilitativní mediace (AMČR)</b>  |
| 2012               | <b>Facilitování případových konferencí (Akademie Diversitas)</b>                   |
| 2011               | Neakreditovaný výcvik v koučinku (Mládež v Akci)                                   |

## Vlastnosti

|                               |                   |               |
|-------------------------------|-------------------|---------------|
| organizačně schopný           | samostatný        | spolehlivý    |
| schopný řešit krizové situace | dodržuji deadliny | flexibilní    |
| schopný improvizovat          | empatický         | „týmový hráč“ |

## Zájmy

trávení času s manželkou Terezou  
psi Aisha a Gouda (australský ovčák)  
chození s batohem do přírody  
divadlo  
setkávání s přáteli  
horolezení  
žonglování a fireshow  
zahradá