

Mgr. Ondřej Toth, SEP

narozen 28.12.1988
e-mail psycholog@ondratoth.cz
telefon +420 731 053 469
web www.ondratoth.cz
řidičský průkaz B (aktivní řidič)



Vzdělání

2018 - 2021 Somatic Experiencing®, titul **SEP** (Somatic Experiencing Practitioner)
2008 – 2014 UPOL, FF, obor Psychologie, titul **Mgr.**
téma DP: Koučink a terapie: Jaké jsou hranice a co mají společného?
2000 – 2008 Gymnázium Františka Martina Pelcla v Rychnově nad Kněžnou

Pracovní zkušenosti

Terap.io (OSVČ)

4 / 2021 – **nyní** senior terapeut poskytování online terapie klientům

Centrum Locika (DPP)

9 / 2019 – 6/2020 lektor vedení skupiny Rodina bez násilí

Sdružení D (DPP)

5 / 2019 – **nyní** psycholog lektor práce se třídou
školitel vzdělávání pro pedagogy
vytváření a úprava metodik programů

Jak Dál? (DPP)

9 / 2018 – 6 / 2020 průvodce vedení kroužku Dětský průvodce rozvodem
4 / 2020 – **nyní** garant, metodik a psycholog

Psychologické poradenství a diagnostika + volné živnosti (OSVČ)

2 / 2015 – **nyní**

Mediační centrum Olomouc (DPP)

1 / 2015 – **nyní** mediátor Mediování klientů MCOL

Rodinné centrum U Mloka (DPČ, PS)

1 / 2014 – 6 / 2019 psycholog Garant rodin
Vedení rodičovských skupin
4 / 2011 – 1 / 2014 pracovník v sociálních službách Vedení Klubů starších a mladších
Psaní projektů
Koordinování dobrovolníků

Hospoda U Magora (s.r.o.)

1 / 2012 – 1 / 2016 spolumajitel spoluzakladatel Spoluzakladatel a spolumajitel
Personální řízení

SPOLU Olomouc (DPP, OSVČ)

9 / 2013 – **nyní** lektor Lektorování seminářů a výcviků pro osobní asistenty
9 / 2009 – 4 / 2011 osobní asistent Osobní asistent lidí s mentálním postižením

Práce ve Skotsku

Gretna Green Hotel a Roberston's Farm

Letní prázdniny 2007, 2008, 2009, 2011 barman, úklid pokojů, sběrač ovoce

terap.io



Jak Dál?
průvodce rodin na cestě změnou



Lektorování vzdělávání pro
pěstouny
Facilitování případových
konferencí



Obsluhování hostů
Zajišťování chodu hospody



Extra aktivity

2020	Založení vlastní firmy Psycholog Toth s.r.o.
2020	Spoluzakladatel Institutu transformace konfliktu z.s.
2020	Mezinárodní certifikace v Tranformativní mediaci
2018 – nyní	Dojíždění za klienty na OSPOD Přerov
2017	Divadelní představení „Všichni odcházejí“ - režie Jana Posníková
2012 – 2013	Vedení projektu Žít je radost, národní iniciativa mládeže
2010	Lídr české skupiny na výměně „Folk, art, action–three steps to integration!“
2010	Vedení projektu „Tři zlaté vlasti děda Vševeda“, mezinárodní výměny mládeže
2009 – 2012	Založení tradice studentských psychologických plesů
2009 – 2012	Instruktor snowboardingu a lyžování
2009 – 2012	Instruktor v Lanovém centru Proud
2009 – 2010	Vedoucí a člen fundraisngového týmu ČASP (Česká asociace studentů psychologie)
2007	Organizace práce v UK pro 20 lidí (práce na farmách)
2007 – 2010	Různé dobrovolnické aktivity, zejména s dětmi a s osobami s mentálním postižením

Jazykové dovednosti

anglický jazyk		německý jazyk		španělský jazyk	
mluvení	B2	mluvení	A1	mluvení	A1
čtení	B2	čtení	A1	čtení	A1
psaní	B1	psaní	A1	psaní	A1

Počítačové dovednosti

psaní všemi deseti	výborné ovládnání PC
dobré užívání MS Office	výborná práce s internetem

Kurzy a výcviky

(pouze nejdůležitější)

2022 – 2027 (stále ve výcviku)	Systematický výcvik v poradenství pro děti a rodiče a psychoterapii dětí (INDEPT)	850 hod
2018 – 2021	Výcvik Somatic Experiencing (Itta Wiedenmann)	250 hod
2017	Práce s traumatem u dětí (Maggie Kline)	32 hod
2017	Transformativní mediace - Master class (Joe Folger)	32 hod
2016	Transformativní mediace - Basic (Lenka Poláková)	56 hod
2014 – 2015	Marker CS – školení lektorských dovedností (ANEV)	120 hod
2014	Facilitativní mediace (AMČR)	100 hod
2011 – 2016	Výcvik KBT - formálně neuzavřený (IKBT)	550 hod
2011 - 2012	Neakreditovaný výcvik v koučinku (Mládež v Akci)	160 hod

Členství v profesních organizacích

2020	Institut transformace konfliktu	www.itkcz.cz
2021	Asociace Somatic Experiencing ČR	www.seasociace.cz
2022	Česká asociace pro psychoterapii	www.czap.cz

Vlastnosti

spolehlivý	samostatný	empatický
schopný řešit krizové situace	hravý	týmový hráč

Zájmy

trávení času s manželkou Terezou a dcerou Dorotkou
psi Aisha a Gouda (australský ovčák)
chození s batohem do přírody
divadlo
setkávání s přáteli
horolezení
žonglování a fireshow
běh a sport (fotbal a volejbal)
sebevzdělávání